

Je ne sais pas maigrir

Nouvelle édition 2011

PIERRE DUKAN

- Nom et prénom
- Adresse postale
- CP : Ville :

E-mail :
(uniquement si vous désirez être tenu informé des résultats de l'enquête et poser vos questions en direct sur le chat créé à cette intention)

Votre âge : Sexe : M F

Taille en cm :

Poids actuel (en début de régime) :

Poids éventuel déjà perdu :

Poids maximum atteint :

Poids minimum après 18 ans :

Nombre de régimes déjà suivis :

Votre attirance :

plutôt sucrée plutôt salée sans préférence

Besoin de quantité : oui non

Grignotages en dehors des repas : oui non

Influence du stress sur votre poids : oui non

Hérédité du surpoids :

nulle faible moyenne forte

La perte de poids quand vous vous mettez au régime est-elle : facile difficile

Marchez-vous plus de 20 minutes par jour ? oui non

Pourquoi voulez-vous maigrir ?

Beauté-séduction Bien-être

Santé Normalité

Comment avez-vous eu l'occasion de lire ce livre ?

Par recommandation d'un ami ou d'un collègue

Par un conseil dans la presse

Par le conseil de votre médecin

En vous promenant en librairie

Par Internet :

Par un forum d'utilisateurs (merci de préciser lequel) :

.....

Autres (merci de préciser) :

Envoyer ce questionnaire à :

Caradine

Enquête nationale Régime Dukan 6, rue Charles-Fourier

75013 Paris