
Annexe

Votre temps, c'est de l'argent !

Libérez votre esprit, gagnez du temps et construisez votre empire

Dan Martell



des milliers
d'histoires,
découvrez la vôtre

Table des matières

<i>Image n° 1. La boucle de la réappropriation.....</i>	<i>3</i>
<i>Image n° 2</i>	<i>3</i>
<i>Image n° 3</i>	<i>4</i>
<i>Image n° 4</i>	<i>4</i>
<i>Image n° 5. L'échelle de remplacement</i>	<i>5</i>
<i>Image n° 6. Le cadre du guide</i>	<i>5</i>
<i>Image n° 7. Votre semaine parfaite.....</i>	<i>6</i>
<i>Image n° 8. Cadre du coaching.....</i>	<i>7</i>
<i>Image n° 9</i>	<i>7</i>

Image n° 1. La boucle de la réappropriation

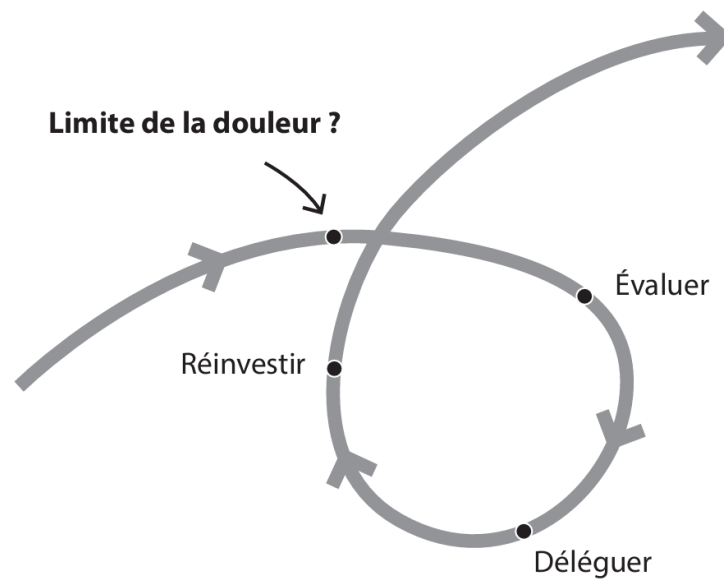


Image n° 2

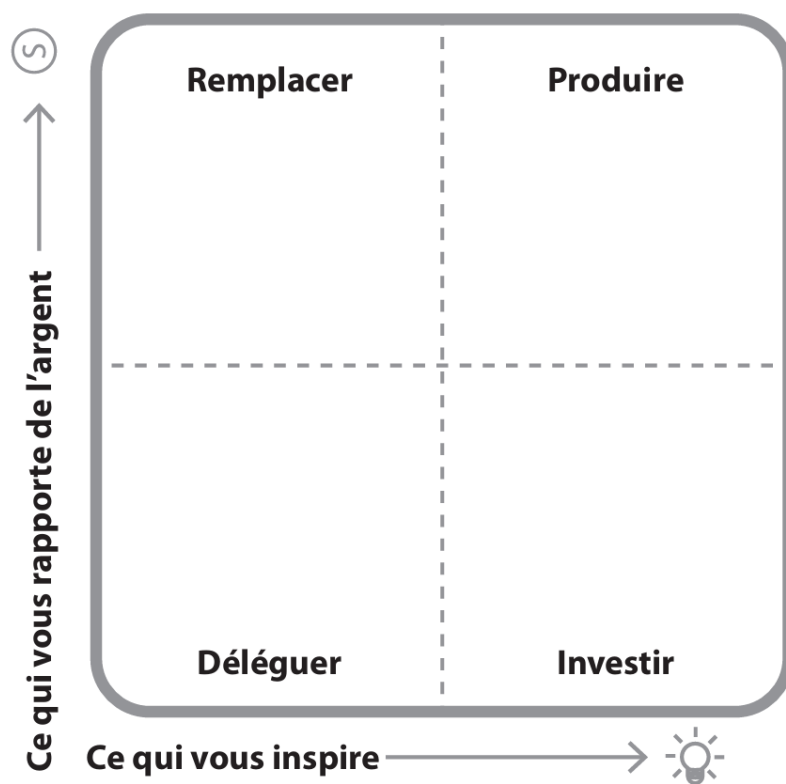


Image n° 3

TÂCHES	VALEUR
Aller au bureau	\$
Préparer le café	\$
Consulter les e-mails	\$
Réunion d'équipe (défi quotidien)	\$\$
Présentation client	\$\$\$
Se rendre au bureau de poste	\$
Consulter les e-mails	\$
Prospection commerciale	\$\$\$\$
Échanger avec le comptable	\$\$\$
Revue trimestrielle du budget	\$\$\$\$
Coaching des collaborateurs	\$\$\$
Consulter les e-mails	\$

Image n° 4

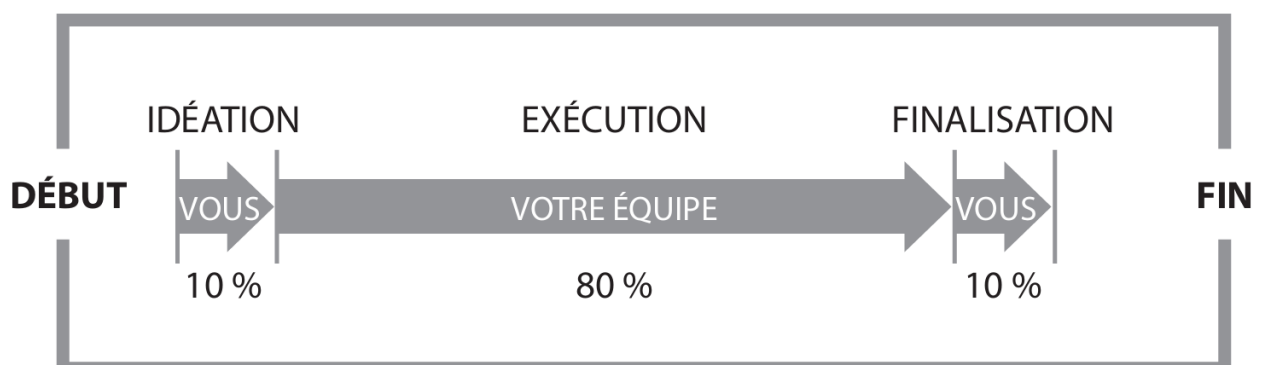


Image n° 5. L'échelle de remplacement

RECRUTEMENT	SENTIMENT	APPROPRIATION
Direction	Flux	Stratégie et résultats
Vente	Liberté	Appels et suivi
Marketing	Friction	Campagnes et trafic internet
Livraison	Temporisation	Accueil nouveaux clients et support
Administratif	Blocage	Boîte mail et agenda

Image n° 6. Le cadre du guide

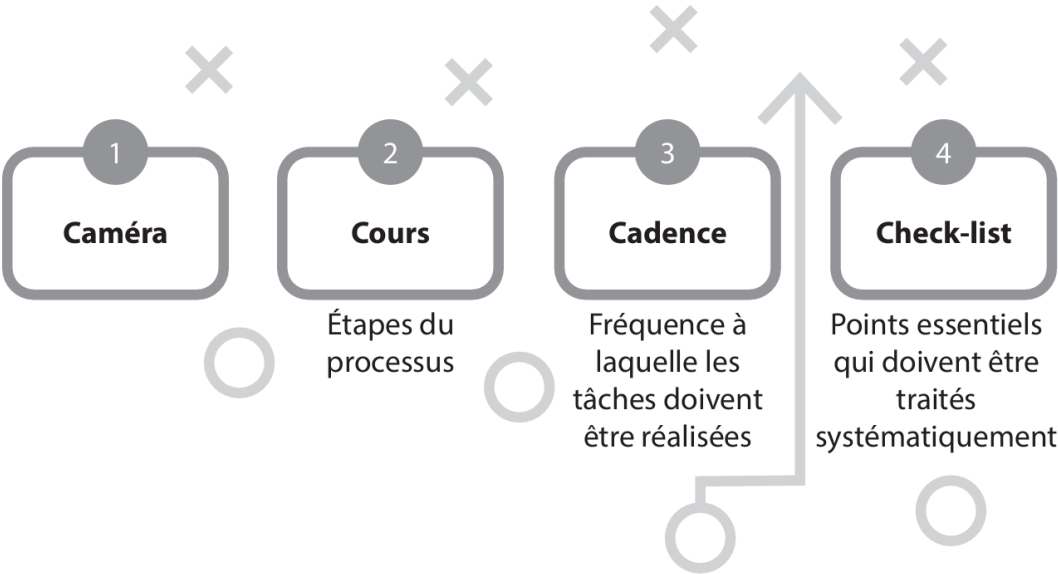


Image n° 7. Votre semaine parfaite

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
6 h 00 - 7 h 00	temps de concentration						
7 h 00 - 9 h 00	activité physique et pause café						
9 h 00 - 11 h 00	temps de concentration			coaching	temps de concentration		
11 h 00 - 12 h 00	réunions d'équipe				réunion d'équipe		
13 h 00 - 17 h 00	prospection commerciale	réunions clients	réunions clients	temps flexible	temps de concentration	sorties avec les amis/la famille	temps personnel/avec la famille
	fin de la journée de travail						
18 h 00 - 20 h 00	temps personnel			soirée en amoureux	temps personnel		
21 h 00	détente						
22 h 00	coucher						

Image n°8. Cadre du coaching

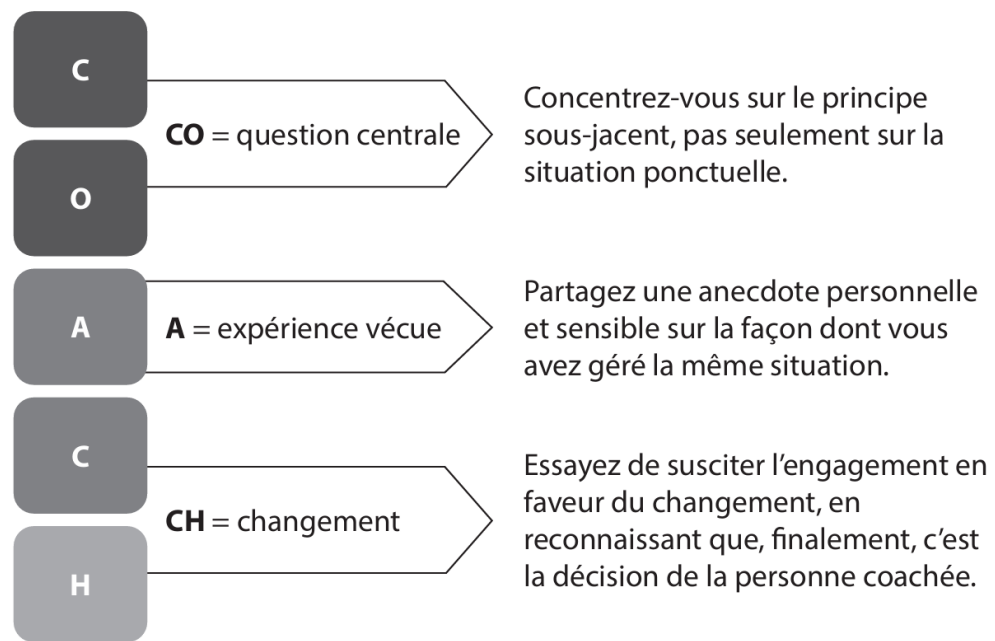


Image n°9

