
Annexe

Lâcher prise

Le chemin de l'abandon

de David R. Hawkins



des milliers
d'histoires,
découvrez la vôtre

Tableau n° 1. LA CARTE DE LA CONSCIENCE

Vision divine	Vision de la vie	Niveau	Log	Émotion	Processus
Soi	Est	Illumination	700-1000	Ineffable	Conscience pure
Tout-Être	Parfait	Paix	600	Béatitude	Illumination
Un	Complet	Joie	540	Sérénité	Transfiguration
Aimant	Bienveillant	Amour	500	Révérance	Révélation
Sage	Significatif	Raison	400	Compréhension	Abstraction
Miséricordieux	Harmonieux	Acceptation	350	Pardon	Transcendance
Inspirant	Plein d'espoir	Volonté	310	Optimisme	Intention
Facilitant	Satisfaisant	Neutralité	250	Confiance	Libération
Permettant	Faisable	Courage	200	Affirmation	Autonomisation
Indifférent	Exigeant	Orgueil	175	Mépris	Inflation
Vengeur	Antagoniste	Colère	150	Haine	Agression
Négateur	Décevant	Désir	125	Avidité	Esclavage
Punitif	Effrayant	Peur	100	Anxiété	Retrait
Dédaigneux	Tragique	Chagrin	75	Regret	Découragement
Condamnant	Désespéré	Apathie	50	Désespoir	Abdication
Vindictif	Mauvais	Culpabilité	30	Blâme	Destruction
Méprisant	Misérable	Honte	20	Humiliation	Élimination