
La méthode Silva

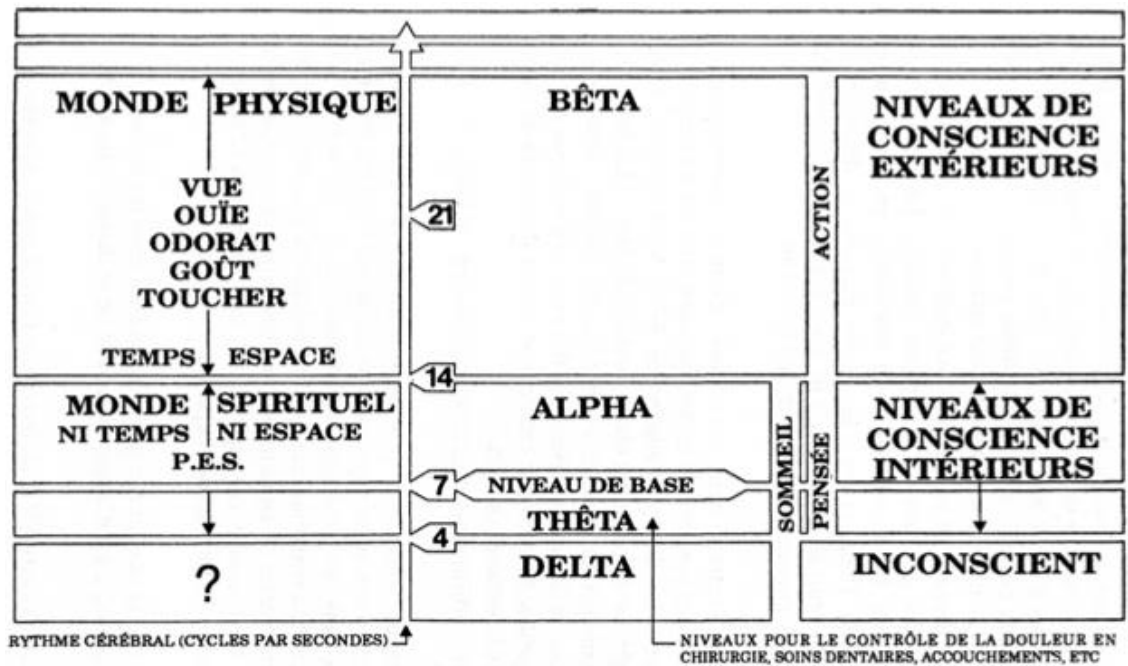
La réussite à la portée de tous

José Silva, Philip Miele

Sommaire

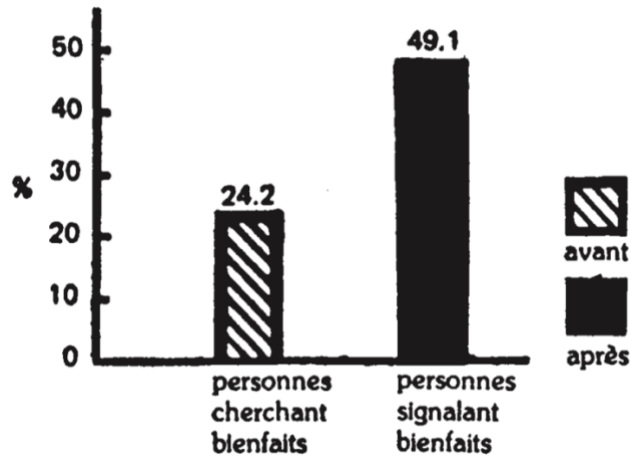
<i>Image n° 1. Échelle de l'évolution cérébrale</i>	<i>2</i>
<i>Image n° 2. Amélioration de la santé</i>	<i>2</i>
<i>Image n° 3. Amélioration du sommeil</i>	<i>3</i>
<i>Image n° 4. Meilleure capacité de relaxation.....</i>	<i>3</i>
<i>Image n° 5. Force de caractère</i>	<i>3</i>
<i>Image n° 6. Stabilité de la force de caractère.....</i>	<i>4</i>
<i>Image n° 7. Stabilité de la force de caractère.....</i>	<i>4</i>
<i>Image n° 8. Relaxation, tranquillité.....</i>	<i>5</i>
<i>Image n° 9. Confiance en soi, réduction du sentiment de culpabilité</i>	<i>5</i>
<i>Image n° 10. Confiance en soi, réduction du sentiment de culpabilité.....</i>	<i>5</i>
<i>Image n° 11. Confiance, coopération</i>	<i>6</i>
<i>Image n° 12. Générosité, ouverture.....</i>	<i>6</i>
<i>Image n° 13. Enthousiasme</i>	<i>6</i>
<i>Image n° 14. Amélioration de la mémoire</i>	<i>7</i>
<i>Image n° 15. Accroissement de la créativité</i>	<i>7</i>
<i>Image n° 16. Contrôle des habitudes</i>	<i>7</i>

Image n° 1. Échelle de l'évolution cérébrale



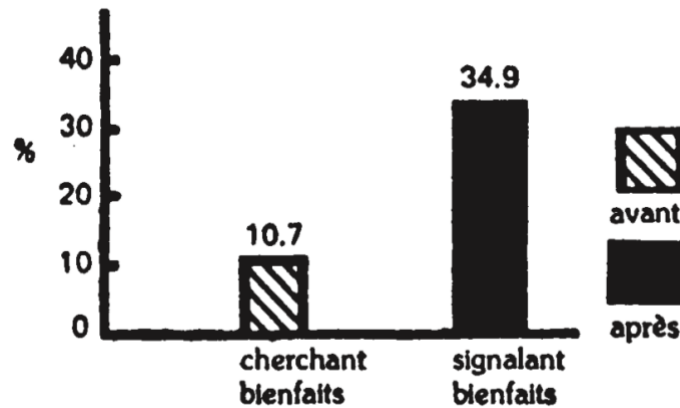
ÉCHELLE DE L'ÉVOLUTION CÉRÉBRALE

Image n° 2. Amélioration de la santé



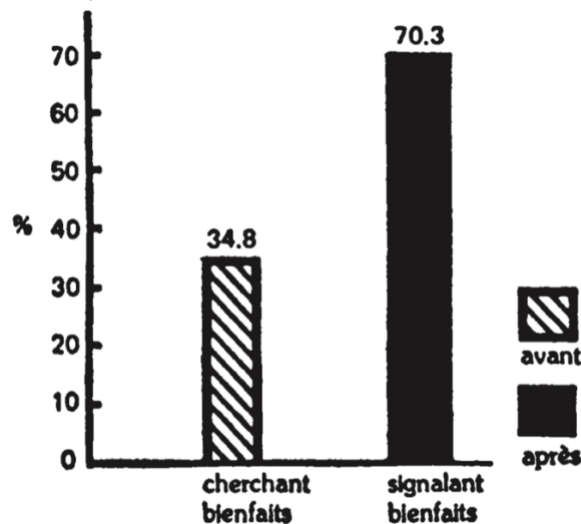
Réf. : Hahn, J.W., *Mind Science Foundation Study*, Los Angeles, CA, herein published.

Image n° 3. Amélioration du sommeil



Réf. : Hahn, Ibid.

Image n° 4. Meilleure capacité de relaxation



Réf. : Hahn, Ibid.

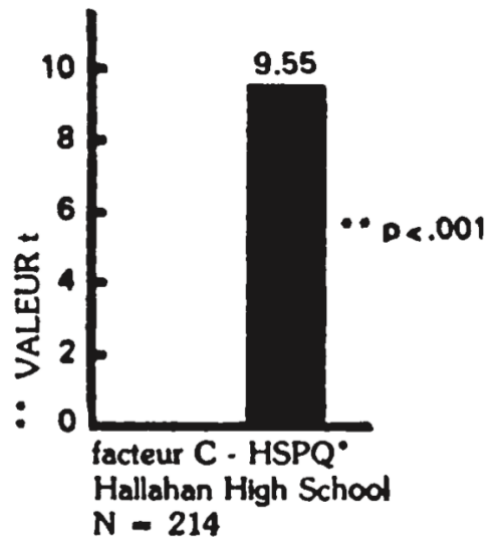
Image n° 5. Force de caractère

**** p**

P représente la mesure statistique de la probabilité. Elle indique le nombre de fois le moins probable qu'une expérience exactement contrôlée doit être répétée pour obtenir les résultats donnés par hasard. Par exemple, si $P = .01$ il faudra alors probablement plus de cent répétitions de l'expérience pour obtenir le résultat par hasard une fois.

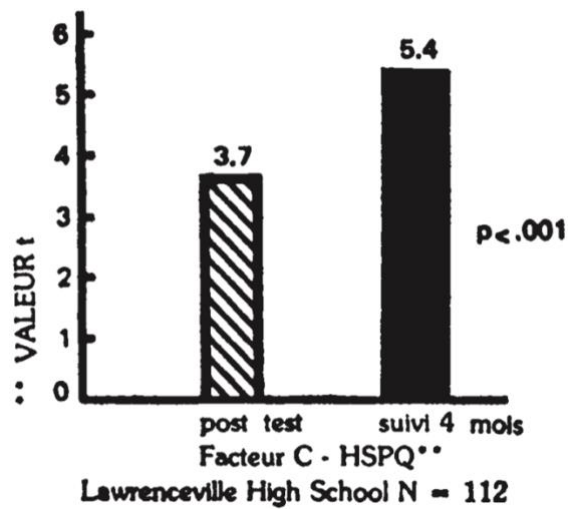
**** Valeur T**

La valeur *T* est obtenue par une formule mathématique spéciale appliquée aux résultats des tests. La portée de la valeur *t* est déterminée par des tables de statistiques ; plus la valeur *t* est élevée, plus elle a de signification. Toutes les valeurs *t* de cette publication ont atteint le niveau prédéterminé de signification statistique.



Réf. : DeSau, George T., *The Silva Mind Control Courses : Effects with Three High School Populations*, SMCI, Laredo, TX, 1974.

Image n° 6. Stabilité de la force de caractère



Réf. : DeSau, *Ibid.*

Image n° 7. Stabilité de la force de caractère

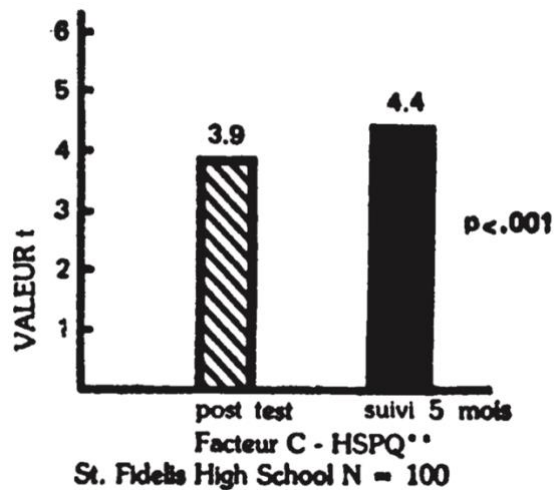
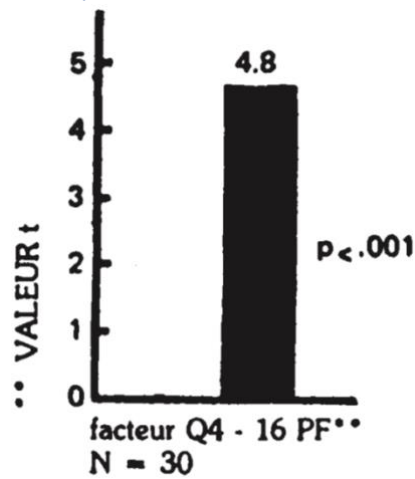
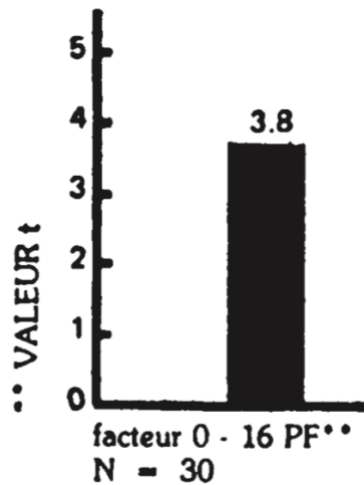


Image n° 8. Relaxation, tranquillité



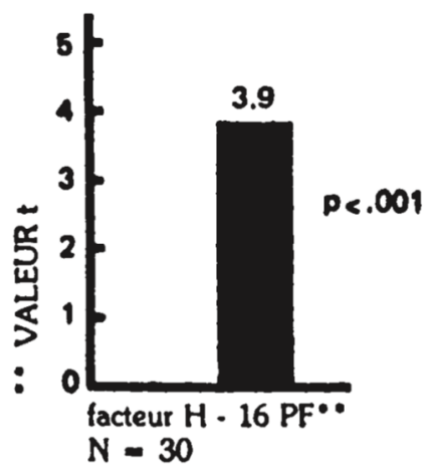
Réf. : DeSau, George T., and Seawell, Paul, *The Albuquerque Report*, SMCI, Laredo, TX, 1974.

Image n° 9. Confiance en soi, reduction du sentiment de culpabilité



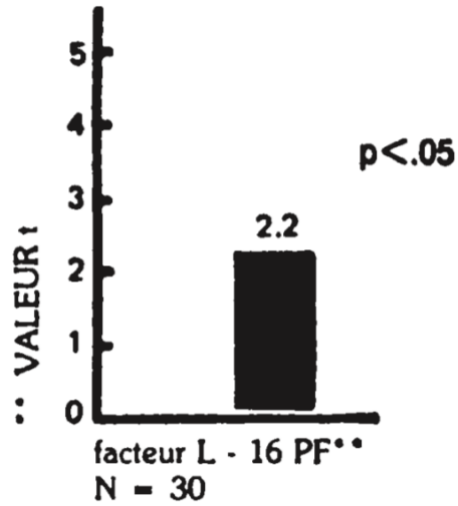
Réf. : DeSau and Seawell, *Ibid.*

Image n° 10. Confiance en soi, reduction du sentiment de culpabilité



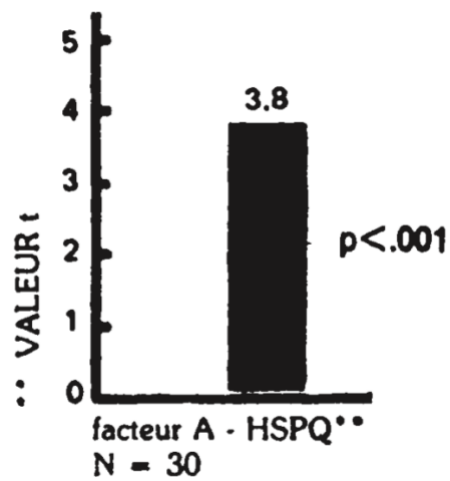
Réf. : DeSau and Seawell, *Ibid.*

Image n° 11. Confiance, coopération



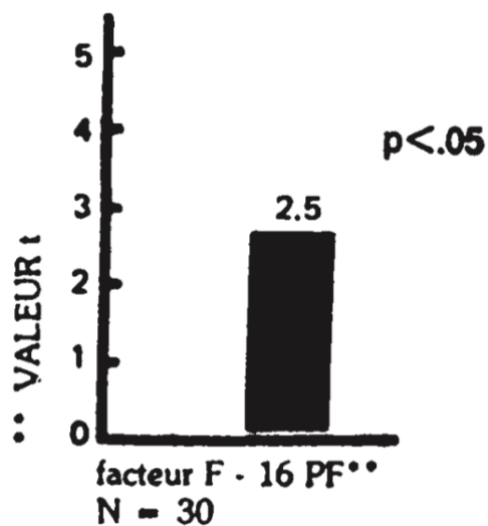
Réf. : DeSau and Seawell, *Ibid.*

Image n° 12. Générosité, ouverture



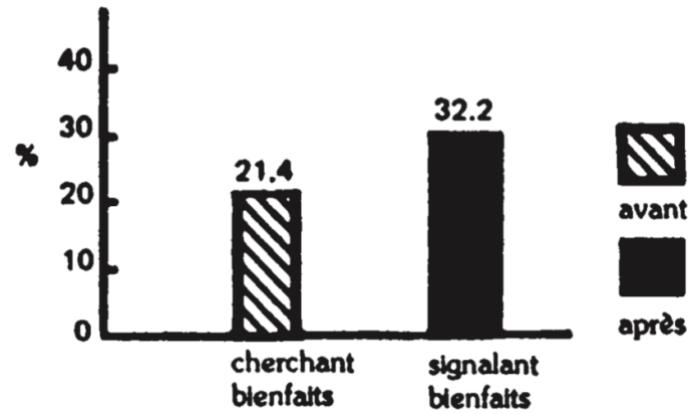
Réf. : DeSau, *op. cit.*

Image n° 13. Enthousiasme



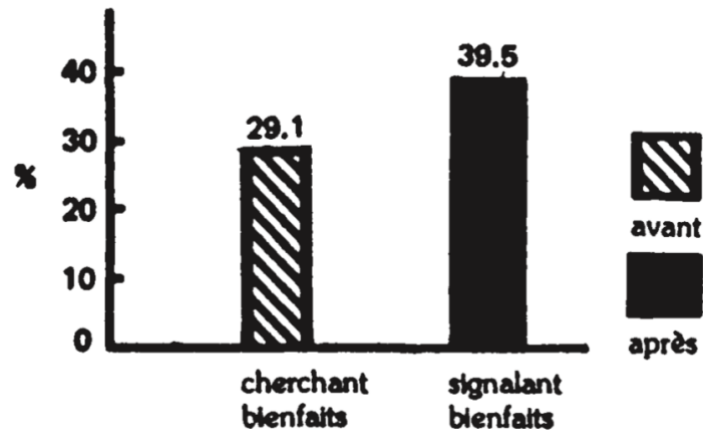
Réf. : DeSau and Seawell, *op. cit.*

Image n° 14. Amélioration de la mémoire



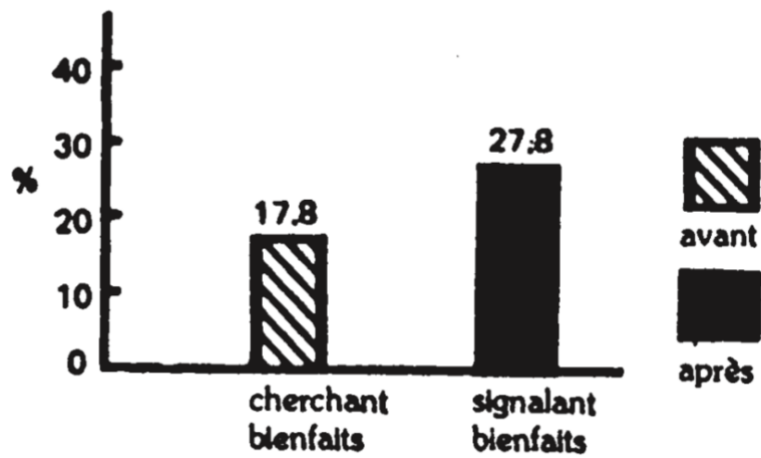
Réf. : Hahn, op. cit.

Image n° 15. Accroissement de la créativité



Réf. : Hahn, op. cit.

Image n° 16. Contrôle des habitudes



Réf. : Hahn, op. cit.

Réf. : — Hahn, op.cit.

— George T. DeSau, Ed. D. and Hector M. Cantu, M.S.W. The Alcoholic Study, Nov. 1973.